

Pidä kiinni® -hoitojärjestelmä

Ensi- ja turvakotien liiton valtakunnallinen Pidä kiinni® -hoitojärjestelmä koostuu päihdeongelmien hoitoon erikoistuneista ensikodeista ja avopalveluyksiköistä. Ne sijaitsevat Espoossa, Helsingissä, Kuopiossa, Kokkolassa, Rovaniemellä ja Turussa. Jyväskylässä toimii avopalveluyksikkö.

Toiminnan tavoitteet ovat:

Sikiövaurioiden ehkäiseminen ja minimoiminen tukemalla äidin päihhteettömyyttä raskauden aikana.

Vanhempien päihhteettömyyden tukeminen vauvan syntymän jälkeen.

Toimivan vuorovaikutuksen syntyminen vanhemman ja vauvan välille.

Vauvan terve kasvu ja kehitys.

Arkielämän taitojen hallinta niin, että vanhempi selviytyy päivittäisestä elämästä lapsensa kanssa.

Päihhteitä käyttävien vauvaperheiden kohtaamisen, tukemisen ja hoitoon ohjaamisen kehittäminen sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Avopalvelu Esmiina osa Pidä kiinni® -hoitojärjestelmää

Avopalvelu Esmiinan palvelut on tarkoitettu vauvaa odottaville perheille sekä perheille, joissa on alle 3 –vuotias lapsi. Palveluita tarjotaan perheille, joissa joko äidillä tai molemmilla vanhemmilla on päihdeongelma (alkoholi, huumeet ja lääkkeet).

Avopalvelun asiakasperheet asuvat omissa kodeissaan. Jokaisella perheellä on kaksi lähityöntekijää, jotka työskentelevät perheen kanssa koko kuntoutusjakson ajan.

Perheen kuntoutusta suunnitellaan ja arvioidaan säännöllisesti yhteistyössä lähettävän sosiaalityöntekijän ja perheen muun tukiverkoston kanssa.

Esmiinan kuntoutuksessa on mahdollisuus huume- ja lääkepiikaseuloihin sekä alkometripuhalluksiin.

Työryhmä koostuu sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisista. Monipuoliset terapia- päihdetyön sekä varhaisenvuorovaikutuksen lisäkoulutukset vahvistavat osaamista.

"Motivoiva ja hyvä ilmapiiri. Hyvä porukka ja luottamus!"

"Ongelmien kasvaessa ei auta jäädä yksin kotiin."

"Lapsi nauttii hoivaleikkiryhmästä ja tutusta paikasta/ihmisistä."

Esmiinan kuntoutuksen sisältö

Jokaiselle asiakkaalle tehdään oma kuntoutussuunnitelma. Kuntoutukseen sisältyy yksilö- ja perhetyöskentelyä sekä yhteisö- ja ryhmätoimintaa. Viikoittain on kahdesta kolmeen käyntiä, joiden sisältö sovitaan yhdessä perheen ja verkoston kanssa.

Perhekohtainen kuntoutus

Perheen tapaaminen Esmiinassa tai kotona. Työskentely sisältää yksilö- pari- ja perhekeskusteluja, verkostoneuvotteluja ja Theraplay-työskentelyä.

Theraplay: vuorovaikutuksellista lyhytterapiaa, jolla vahvistetaan lapsen ja vanhemman välistä kiintymyssuhdetta, lapsen tervettä itsetuntoa ja kykyä toimia sosiaalisissa tilanteissa.

Yhteisöllinen kuntoutus

Hoivaleikkiryhmä: tukee vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta.

Yhteisökokous: vertaistuellinen työskentely päihdekuntoutuksen tukena.

Vanhempien ryhmät: työskentelyä vanhemmuuden ja päihhteettömyyden vahvistumiseksi.

Lastenryhmä: vanhempien ryhmän aikana toteutuva leikkiryhmä, jossa huomioidaan lapsen yksilölliset tarpeet ja kehitysvaihe.

Yhteisöpäivä: noin kerran kuukaudessa järjestettävää toiminnallista ohjelmaa.

Kiinnitämme erityistä huomiota lasten hyvinvointiin kaikissa perheen kuntoutuksen vaiheissa.

"Oma työntekijä, jonka kanssa on syntynyt luottamus"

UUTEEN
ALKUUN.

Yhteyttä voi ottaa asiakas itse, perheenjäsen tai yhteistyötahon edustaja

Avopalvelu Esmiina

Tinurinkuja 4, 3.krs.

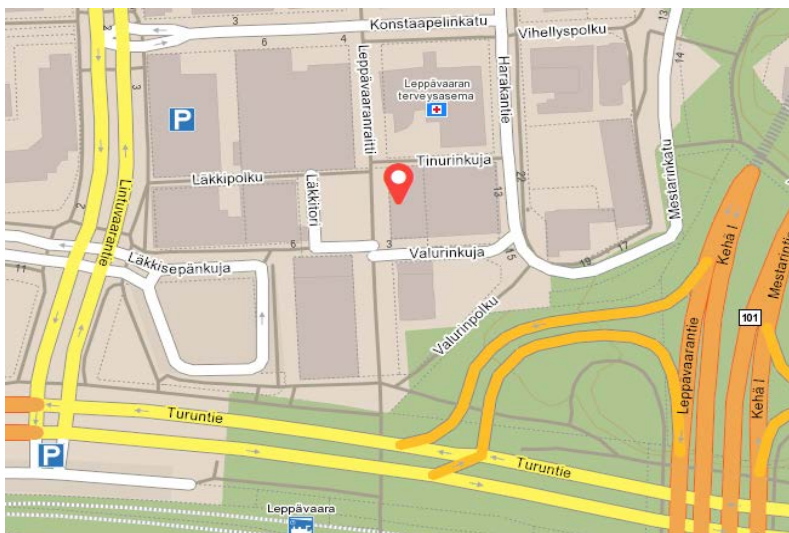
02650 Espoo

esmiina@helsinginensikoti.fi

p. 044 726 0789

p. 0400 833 876

etunimi.sukunimi@helsinginensikoti.fi



Muut Helsingin ensikotiyhdistyksen palvelut www.helsinginensikoti.fi



Ensi- ja turvakotien liitto | Asemamiehenkatu 4 A | 00520 Helsinki

www.ensijaturvakotienliitto.fi



Avopalvelu Esmiina

Tukea päihteettömyyteen ja vanhemmuuteen raskaana oleville sekä vauva- ja pikkulapsiperheille

Päihdekuntoutukseen ja varhaiseen vuorovaikutustyöskentelyyn erikoistunut Avopalveluyksikkö Espoon Leppävaarassa